

Dalla prima lettera di San Giovanni Apostolo (1Gv 1,1-4)

¹Quello che era da principio, quello che noi abbiamo udito, quello che abbiamo veduto con i nostri occhi, quello che contemplammo e che le nostre mani toccarono del Verbo della vita - ²la vita infatti si manifestò, noi l'abbiamo veduta e di ciò diamo testimonianza e vi annunciamo la vita eterna, che era presso il Padre e che si manifestò a noi -, ³quello che abbiamo veduto e udito, noi lo annunciamo anche a voi, perché anche voi siate in comunione con noi. E la nostra comunione è con il Padre e con il Figlio suo, Gesù Cristo. ⁴Queste cose vi scriviamo, perché la nostra gioia sia piena.

ASCOLTO LA TUA PAROLA PER ME

Giovanni e gli altri Apostoli hanno *visto, udito, toccato* Gesù in carne ed ossa. La loro esperienza cosa ha a che fare con me?

- IO TI CONOSCO GRAZIE ALLA LORO TESTIMONIANZA (se non ti cerco nel Vangelo non incontro Te ma la mia "idea" di Te);

Ma io posso *vederti e toccarti*? O nella mia vita quotidiana vedo, sento, tocco soltanto e sempre realtà che non hanno a che fare con Te, *Verbo della vita*?

- La mia attenzione è solitamente catturata dalle realtà sensibili, ma TU NON SEI ASSENTE.

La vita si manifestò. Ma non solo in quel tempo storico. Il Verbo si è fatto carne, la Vita si è resa visibile per RIMANERE CON NOI ("Sono con voi tutti i giorni...").

Dove posso vederti, sentirti, toccarti?

- Quando guardo qualcuno a cui voglio bene, quando abbraccio e sono abbracciato, quando ho un gesto di tenerezza verso qualcuno, sto guardando e toccando LA TUA CARNE.

- Mi è capitato di vedere la bontà del TUO SGUARDO negli occhi di persone libere, pure, che sanno amare davvero (Madre Teresa, Papa Francesco, ma anche persone che ho incontrato...)

- Quando ricevo il TUO CORPO nel pane eucaristico (non è un "simbolo"!)

DIALOGO CON TE

Anche adesso, sono qui, davanti al tuo sguardo. TU SEI QUI.

Forse il mettermi alla tua presenza può richiedermi uno sforzo, ma non si tratta di "immaginare che Tu sia qui" perché ci sei davvero. E non hai mai smesso di guardarmi.

Aiutami a percepire la tua presenza nella mia vita.

Aiutami ad accorgermi che nella mia realtà quotidiana, dietro a quello che *vedo e sento* più immediatamente, TU CI SEI.

Vita eterna, ch ti manifesti a me, fammi sentire il desiderio di una Vita vera (« sono venuto perché abbiano la vita, e l'abbiano in abbondanza» Gv 10, 10).